

Coaching – Information für Mitarbeitende

Ein Gedanke zum Einstieg – aus meinen Artikeln:



Rollenspiel – ein unterschätztes Konzept!

William Shakespeare legte einem Protagonisten in seinem Stück «Wie es euch gefällt» den berühmten Satz in den Mund: «Die ganze Welt ist Bühne und alle Frauen und Männer blosser Spieler...und jeder spielt im Leben viele Rollen...». Weil heute Authentizität so hoch im Kurs steht, ist das Konzept der Rolle etwas aus dem Blick geraten. Schade – denn es bietet sich als Lösung für viele Probleme an. Zudem schliessen sich Rollenbewusstsein und Authentizität nicht aus. ... ([vollständiger Artikel](#))

Dieses Coaching ist ein Angebot Ihres Unternehmens – aber es gehört Ihnen. Was Sie hier erarbeiten, dient Ihrer persönlichen Entwicklung. Was Sie davon mit Ihrem Arbeitgeber teilen, entscheiden Sie selbst.

WARUM COACHING?

Sie können viel – und kommen trotzdem in bestimmten Situationen nicht weiter. Sie verfügen über Erfahrung, Fachwissen und kennen Ihr Umfeld. Und dennoch gibt es Situationen, die sich nicht mit mehr Wissen lösen lassen. Das Problem ist selten fehlende Kompetenz – sondern fehlender Handlungsspielraum.

Genau hier setzt Coaching an. Wir arbeiten an konkreten Situationen aus Ihrem Alltag, reflektieren Ihre Wahrnehmung, hinterfragen Verhaltensmuster und entwickeln neue Perspektiven.

Besseres Verständnis ist der Anfang – entscheidend ist das veränderte Verhalten im Alltag. So erweitern Sie Ihr Verhaltensrepertoire, entwickeln Ihre Persönlichkeit weiter und gewinnen dort Handlungsspielraum, wo Sie ihn bisher nicht hatten.

VERTRAULICHKEIT

Der Inhalt unserer Gespräche ist vertraulich. Das Feedback an Ihren Arbeitgeber beschränkt sich auf den Prozess – nicht auf die Inhalte. Was Sie im Coaching erarbeiten und welche Erkenntnisse Sie daraus ziehen, kommunizieren Sie selbst – direkt mit Ihrer Führungskraft oder der HR-Abteilung. Auf Wunsch ist auch ein gemeinsames Auswertungsgespräch zu dritt möglich: mit Ihnen, dem Auftraggeber und mir.

WAS WIR IM COACHING BEARBEITEN

Die Themen ergeben sich aus Ihrer konkreten Situation. Im Zentrum stehen Fragestellungen, die sich nicht mit Fachwissen allein lösen lassen. Ich konzentriere mich auf Bereiche, in denen ich über fundierte Erfahrung verfüge und die eng mit meinen weiteren Schwerpunkten – Outplacement, Standortbestimmung sowie Stellensuche und Bewerbung – verbunden sind:

Positionierung und Selbstmarketing

Viele leisten gute Arbeit – aber sie wird zu wenig wahrgenommen. Nicht Sichtbarkeit fehlt – sondern Klarheit darüber, was sichtbar werden soll. Wir arbeiten daran, Ihre Leistungen greifbar zu machen – ohne dass Sie sich «verkaufen» müssen. Sie lernen, Ihre Erfahrungen konkret zu vermitteln und Ihre Position im Unternehmen bewusst zu gestalten.

Selbstbewusstsein

Selbstbewusstsein entsteht nicht durch Zuspruch, sondern durch Klarheit. Wer weiss, was er kann – tritt anders auf. Wir arbeiten daran, dieses Bewusstsein gezielt aufzubauen und im Alltag wirksam werden zu lassen.

Persönlichkeitsentwicklung

Wer sich weiterentwickeln will, muss sein eigenes

PETER NÄF

karrierecoaching

Verhalten verstehen. Ausgangspunkt sind Ihre Stärken und Ihre Grenzen. Darauf aufbauend entwickeln wir konkrete Ansätze, wie Sie Ihr Verhaltensrepertoire erweitern. Entwicklung bedeutet nicht, jemand anders zu werden – sondern mehr Verhaltensalternativen zu haben.

Kommunikation

Missverständnisse entstehen oft nicht deshalb, weil zu wenig gesprochen wird, sondern weil Gesprächspartner Unterschiedliches meinen. Sie lernen, Ihre Anliegen klar zu formulieren und gleichzeitig die Perspektive Ihres Gegenübers besser zu erfassen – sodass Verständigung tatsächlich gelingt.

Emotionsmanagement

Emotionen gelten oft als Störfaktor. In der Praxis sind sie ein präziser Hinweis darauf, was für Sie wichtig ist. Nicht die Emotion ist das Problem – sondern der Umgang damit. Sie lernen, Emotionen gezielt zu nutzen, statt von ihnen gesteuert zu werden.

Berufliche Standortbestimmung

Viele wissen, wovon sie weg wollen – aber nicht, wohin. Wir klären Ihre Anforderungen an Aufgaben und Umfeld, entwickeln realistische Perspektiven und definieren konkrete nächste Schritte. Klarheit entsteht dabei weniger durch reines Nachdenken als durch eine strukturierte Auseinandersetzung mit den eigenen Erfahrungen.

(Sehen Sie dazu auch die Ausführungen zur Standortbestimmung für Mitarbeitende)

WIE WIR ARBEITEN

Einzelsitzung

Wenn Sie eine konkrete Fragestellung klären oder eine neutrale Einschätzung erhalten möchten, kann eine einzelne Sitzung ausreichen. Fokus: schnell, konkret, lösungsorientiert. Der Anteil an fachlicher Beratung ist dabei höher. Wenn wir bereits zusammengearbeitet haben, lassen sich viele Themen auf dieser Basis effizient bearbeiten.

Coaching-Prozess

Nachhaltige Veränderung entsteht selten in einer Sitzung. Bei komplexeren Anliegen arbeiten wir über mehrere Termine hinweg. Zu Beginn klären wir die Ziele der Zusammenarbeit, am Ende ziehen wir Bilanz. Dazwischen arbeiten wir strukturiert an Ihren Themen. Die Dauer ergibt sich aus Ihrer Fragestellung.

Kostenloses Vorgespräch

Coaching funktioniert nur auf Basis einer tragfähigen Arbeitsbeziehung. Deshalb biete ich Ihnen ein unverbindliches, 30-minütiges Vorgespräch an. Sie lernen meine Arbeitsweise kennen – und entscheiden anschliessend, ob sie zu Ihnen passt. (Gilt nicht für Einzelsitzungen.).

Sie profitieren dabei von meiner über 15-jährigen Erfahrung als Coach – ergänzt durch mehr als 25 Jahre in Karriereberatung, Rekrutierung und Outplacement. Coaching ist für mich kein isoliertes Angebot, sondern Teil eines grösseren Verständnisses davon, wie Menschen sich beruflich entwickeln.

STRATEGISCHE KARRIEREGESTALTUNG

Persönlichkeitsentwicklung

Idealerweise bauen Sie Ihre Karriere auf dem auf, was Sie gut können und gerne tun. In der Standortbestimmung klären Sie Ihre Anforderungen an Aufgaben und Umfeld. Daraus ergibt sich oft auch persönlicher Entwicklungsbedarf. Coaching bietet Ihnen dafür einen Rahmen.

Veränderung im aktuellen Umfeld

Viele suchen die Lösung vorschnell im externen Wechsel – dabei wird der interne Arbeitsmarkt oft unterschätzt. Im bestehenden Umfeld bestehen häufig mehr Möglichkeiten, als auf den ersten Blick sichtbar sind: sei es durch veränderte Aufgaben, eine klarere Positionierung oder das gezielte Einbringen eigener Bedürfnisse. Coaching hilft, diese Möglichkeiten zu erkennen – und aktiv zu nutzen.

RAHMENBEDINGUNGEN

Beratungsort

Mühlebachstrasse 43 in Zürich (Nähe Bahnhof Stadelhofen) oder online via MS Teams.

Zeitlicher Umfang

Der zeitliche Umfang richtet sich nach Ihren Coaching-Themen sowie dem Angebot Ihres Arbeitgebers.

Sitzungsdauer

60 oder 90 Minuten

Umfang

- Kostenloses 30-minütiges Vorgespräch (gilt nicht für Einzelsitzungen!)
- Durchführung des Coachings mit Vor- und Nachbereitung der Sitzungen
- Vermittlung von Übungen zur selbständigen Weiterarbeit je nach Thema.

AGB

Geschäftsgrundsatz

IHR NÄCHSTER SCHRITT

Manchmal genügt eine einzige Sitzung, um wieder in Bewegung zu kommen – und einen Ausweg zu sehen. Manchmal braucht es mehr. Was immer Ihre Situation ist: Der erste Schritt ist ein Gespräch.

In einem kostenlosen, 30-minütigen Vorgespräch lernen Sie meine Arbeitsweise kennen – und entscheiden danach, ob diese Form der Zusammenarbeit zu Ihnen passt.

Telefon +41 (0)76 223 97 88 oder per E-Mail, WhatsApp oder Threema.



ARTIKEL ZUM THEMA COACHING

- Behalten Sie Ihre Ziele im Auge, nicht Ihre Widersacher
- Tschakka! ...Schaffst Du es?!?
- Vom Segen schlechter Erfahrungen
- Wenn es nicht lösbar ist, ist es kein Problem!

Weitere Artikel finden Sie auf meiner Homepage zu den Themen: Coaching, Outplacement/Newplacement, Standortbestimmung/Personal Branding, Stellensuche/Bewerbung, Job-Interview/Selbstmarketing sowie Kommunikation

Abonnieren Sie meinen wöchentlichen Newsletter «Der 2-Minuten-Karriere-Impuls» auf LinkedIn.



PETER NÄF

karrierecoaching

ÜBER MICH



Peter Näf

Master of Arts Universität Zürich
Executive Master of HR Management

Werdegang

Motivation

Wie ich arbeite

Visitenkarte



Berufserfahrung

- seit 2008 selbständiger Karrierecoach im eigenen Unternehmen
- 11 Jahre Personalberater/Headhunter für Fach- und Führungskräfte in der Finanzdienstleistungsbranche sowie Partner in einem Personalberatungs-Unternehmen in Zürich.
- 4 Jahre Assistent der Geschäftsleitung und Leiter Administration bei einer Vermögensverwaltungsgesellschaft
- 3 Jahre Mit-Aufbau und Führung eines Fachgeschäftes für Import und Verkauf von asiatischen Kunstobjekten
- 1 Jahr Assistent in der Wirtschaftsprüfung

Ausbildung

- Master of Arts Universität Zürich (Ökonomie)
- Diplom Coaching; ias Institut für angewandte Sozialwissenschaften, Bad Ragaz
- Executive Master of Human Resources Management, FH Nordwestschweiz

Beratungssprachen

- Deutsch
- Englisch

Mein Unternehmen

FIRMENINFORMATION

HANDELSREGISTER KANTON ZÜRICH
PETER NÄF karrierecoaching ist eine Einzel-firma (Firmennummer: CHE-114.254.808).

MEHRWERTSTEUER
MWST-Nummer: CHE-114.254.808 MWST

AUSGLEICHSKASSE
SVA Sozialversicherungsanstalt Kanton Zürich
(Bestätigung Selbständigkeit 20.03.2026)

LAGEPLAN

Mein Büro befindet sich an der Mühlebachstrasse 43 im Zürcher Seefeld, 5 Gehminuten vom Bahnhof Stadelhofen entfernt. Der Haupteingang befindet sich rechts neben dem Café Mühlebach an der Kreuzung von Mühlebachstrasse und Kreuzstrasse.

Der Hauseingang ist geöffnet von 07.00 – 18.00 Uhr. Bitte kommen Sie mit dem Lift in den 4. Stock und klingeln Sie dort. Sollte der Hauseingang bereits geschlossen sein, dann rufen Sie mich bitte kurz per Handy an und ich hole Sie ab.

Öffentlicher Verkehr	
Linie	Haltestelle
S-Bahn 3, 5, 6, 7, 9, 11, 12, 15, 16 (3 Min. Fahrzeit vom HB)	Bahnhof Stadelhofen
Tram 11 (vom HB)	Kreuzstrasse
Bus 31 (vom HB)	Kreuzplatz
S18 (Forchbahn)	Kreuzplatz

Zu Fuss	
Ausgangspunkt	Gehdistanz
Bahnhof Stadelhofen	5 Minuten
Tramhaltestelle Kreuzstrasse (Tram 11)	3 Minuten
Bushaltestelle Kreuzplatz (Bus 31)	3 Minuten

Auto	
Parkhaus	Gehdistanz
<u>Neumünster</u> Zollikerstrasse 1	4 Minuten
<u>Feldegg</u> Riesbachstrasse 7	5 Minuten
<u>Utoquai</u> Färberstrasse 6	6 Minuten
<u>Opéra</u> Schillerstrasse 5	7 Minuten

Zudem befinden sich öffentliche, kostenpflichtige Parkplätze direkt vor dem Haus und in der Umgebung.

